

Fortbildung rund um Ihre Gesundheit Kurse (§20 SGB –Prävention) und Vorträge

Gesunde Ernährung muss nicht erst durch Krankheit in den Fokus rücken. Heutzutage sind Informationen und Informationsmöglichkeiten zu gesunder Ernährung allgegenwärtig und nahezu unüberschaubar. Aber was ist wirklich wichtig und im Alltag umsetzbar? Diese und weitere Fragen möchte ich gerne mit Ihnen gemeinsam klären. Die Inhalte meiner Vorträge sind immer auf die Teilnehmer abgestimmt.

Präventive Vorträge (Vorbeugung)

Themenauswahl:

- Gesunde Ernährung von Anfang an (Säuglingsernährung),
- Hits für Kids – Gesunde Ernährung für Kindergarten- und Grundschul Kinder,
- Gesund ernähren – fit sein,
- Familie, Beruf und gesunde Küche – wie bring ich´s unter einen Hut,
- Sport und Ernährung,
- Fit und vital im Alter

Vorträge zu ernährungsabhängigen Erkrankungen

Themenauswahl:

- Allergievorbeugung bei Säuglingen
- Cholesterinbewusst essen
- Ernährung und Krebs
- Abwechslungsreiche Ernährung bei Rheuma
- Ernährung bei Multipler Sklerose

Kurse (§20 SGB Prävention)

Im Rahmen der Prävention biete ich Kurse an, die von den Krankenkassen bezuschusst werden (§20 SGB 5). Einzelheiten und Termine können Sie bei mir erfragen.

Themenauswahl:

- Vermeidung und Reduktion von Übergewicht: „Gesund genießen und abnehmen“
- DGE : „ Ich nehme ab“
- Vermeidung von Fehl- und Mangelernährung: „Gesund essen — fit bleiben“ mit Einkaufstraining

Seminare, Fortbildungen, Schulungen für Multiplikatoren

Für Multiplikatoren wie Ärzte, Apotheker, Pflegepersonal, Köche, Lehrer, Erzieher biete ich Seminare, Fortbildungen und Schulungen in Lisas Praxis an. Diese stimme ich exakt auf Ihre individuelle Situation und Bedürfnisse ab und biete Ihnen auch an, sie in Ihrem Hause durchzuführen.

In der Praxisgemeinschaft mit Lisa Huber kann ich Ihnen eine umfassende und auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhende Beratung und Betreuung garantieren durch meine

- fundierte Ausbildung und langjährige Berufserfahrung in der Ernährungsberatung und Ernährungstherapie
- Teilnahme an regelmäßigen Fort- und Weiterbildungen
- aktive Mitarbeit in beruflichen Vereinigungen und Berufsverbänden

Darüber hinaus verbinde ich meine Ernährungsberatung mit meiner Ausbildung zur Heilpraktikerin und meinen naturheilkundlichen Therapien. Ich bin als Kooperationspartner bei den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt.

Lerngruppenbetreuung für angehende Heilpraktiker

Für HeilpraktikeranwärterInnen (HPAs) bieten wir zur Vorbereitung auf die amtsärztliche Prüfung eine Lerngruppenbetreuung sowohl für den schriftlichen als auch für den praktischen Teil der Prüfung an. Für nähere Informationen dazu bitten wir um telefonische Kontaktaufnahme.